

CURSO VIRTUAL TINTURAS MADRE

*elaboración y
aplicaciones*



@siembra.escuelabotanica

TINTURAS MADRE: ELABORACIÓN Y APLICACIONES

Las tinturas madre son una de las formas tradicionales de extraer y utilizar los componentes de plantas y hongos medicinales.

Para elaborar y utilizar correctamente estos preparados, no alcanza con conocer las propiedades de una planta: también es importante comprender qué queremos obtener, cómo elegir el medio y el método de extracción y cómo utilizar luego la preparación.

En este curso vamos a recorrer los fundamentos de la elaboración de las tinturas madre y otras formas de extracción, incorporando criterios que permitan comprender y tomar decisiones en cada parte del proceso.

¿Qué vamos a aprender?

- Fundamentos de las extracciones botánicas y de la elaboración de preparados a base de plantas y hongos medicinales.
- Criterios para la elección del método de extracción adecuado según la planta y el objetivo terapéutico.
- Todo sobre la elaboración de las tinturas: el medio, las plantas, graduación, concentración, tiempos de maceración, etc.
- Herramientas para la evaluación del material vegetal.
- Prácticas seguras de elaboración.

¿A quién está dirigido?

A personas interesadas en las plantas y hongos medicinales que quieran profundizar en las técnicas de extracción, aprender a elaborar tinturas y otros preparados y adquirir herramientas para utilizarlos de manera segura y fundamentada.

Modalidad taller: se trata de dos encuentros virtuales que se desarrollarán de forma sincrónica por medio de la plataforma ZOOM, los días jueves 8 y 15 de octubre del 2026 a las 19 hs (ARG), donde abordaremos todos los contenidos del programa y realizaremos tinturas madre y microdosis paso a paso. Estos encuentros quedarán grabados y se entregarán junto al material complementario.

Material complementario: para seguir ampliando y profundizando en el aprendizaje, tendrás acceso de por vida a todo este material:

- Tinturas madre: Guía práctica de elaboración, aplicaciones y uso responsable de plantas medicinales, capítulos 1 y 2 en pdf.
- Bibliografía científica descargable.
- Catálogo/dossier de plantas medicinales en tinturas.
- Grabación de los encuentros en vivo.

¡Este curso es para vos!

- ✓ Si deseas aprovechar los beneficios de las plantas que te rodean.
- ✓ Si querés aprender a realizar extracciones de los principios activos medicinales de las plantas e incluirlos en otros elaborados.
- ✓ Si buscás herramientas para hacer un uso adecuado de las extracciones botánicas en distintos tratamientos para la salud.
- ✓ Si querés establecer un vínculo con el reino vegetal, alineando tu intención con el poder de cada planta.
- ✓ Si te interesa aprender a trabajar con las plantas de forma holística, nutriéndote de saberes ancestrales, populares, científicos y en la propia experimentación.

TEMARIO

ENCUENTRO 1 - FUNDAMENTOS Y ELABORACIÓN

1. Qué es una tintura madre: historia y tradición

- Definición de tintura madre.
- Origen y recorrido histórico.
- Uso tradicional de preparaciones alcohólicas.
- Tinturas como forma de conservación de propiedades de las plantas.
- Diferencias generales entre tinturas y otros preparados.

2. Principios activos y extracción

- Plantas y hongos medicinales y principales grupos de fitocompuestos.
- ¿Qué buscamos extraer? Relación entre componentes y propiedades.
- Solubilidad y afinidad con los distintos medios de extracción.

3. Alcohol, agua y graduación

- Alcohol como medio de extracción y conservación. Tipos de alcoholes.
- Agua y mezclas hidroalcohólicas. Graduación.
- Criterios para la elección de la graduación en nuestras extracciones.
- Alcoholes aptos para uso interno y externo.
- Precauciones en la manipulación del alcohol.

4. Material vegetal y concentración

- Partes utilizadas: hojas, flores, raíces, cortezas, frutos, semillas.
- Preparación del material vegetal. Planta fresca y planta seca.
- Concentración de las tinturas: relación planta/medio de extracción.
- Fórmulas cosmética, farmacéutica y medicinal.

5. Elaboración paso a paso

- Selección y preparación de la planta.
- Preparación del medio de extracción.
- Proporciones y concentración.
- Maceración y tiempos de extracción.
- Filtrado, envasado y conservación.

6. Usos y aplicaciones de las tinturas madre

- Uso interno: formas de administración, dosis y aplicaciones generales.
- Uso externo: diluciones, vehículos, aplicaciones generales.
- Uso como activo en distintas formulaciones.

7. Contraindicaciones y precauciones

- Plantas de mayor potencia o toxicidad
- Contraindicaciones
- Interacciones con medicamentos
- Embarazo y lactancia

ENCUENTRO 2 - APLICACIONES Y EXTRACCIONES

1. Cómo elegir el método de extracción

- Qué queremos extraer
- Características de la planta u hongo
- Órgano vegetal utilizado
- Planta fresca o seca
- Afinidad de los principios activos con cada medio
- Agua, alcohol y glicerina
- Elección del método según el uso final

2. Otras formas de extracción:

- **Alcoholaturas:** qué son, uso de planta fresca, diferencias con las tinturas madre, aplicaciones terapéuticas.
- **Glicerinados:** características de la glicerina como medio de extracción, alcohó-glicerinados e hidro-alcohó-glicerinados, aplicaciones cosméticas.
- **Doble extracción de hongos adaptógenos:** particularidades de los hongos medicinales, componentes hidrosolubles y solubles en alcohol, fundamento y pasos de la doble extracción.
- **Extracción de resina cannábica:** cannabis y sus componentes, diferencias entre tintura madre, extracto o resina y aceite medicinal.

3. Plantas y hongos medicinales: casos de aplicación

- Selección de plantas y hongos
- Parte utilizada
- Principios activos
- Método de extracción elegido
- Concentración y graduación
- Aplicaciones
- Precauciones

4. Qué son las microdosis. Microdosis de psilocibios

- Concepto de microdosis
- Tintura madre y preparación diluida
- Dilución y vehículos
- Diferentes enfoques sobre las microdosis
- Microdosis hongos psilocibios. Protocolos
- Procedimiento de elaboración

TINTURAS MADRE: ELABORACIÓN Y APLICACIONES

8 y 15 de octubre · Curso virtual

VALOR DEL CURSO

Argentina: AR\$70.000 Exterior USD 50

- **PREVENTA 30%OFF en un pago de AR\$49.000.**

Los medios de pago disponibles son: Mercadopago, Cuenta DNI y transferencia bancaria.

- **PREVENTA 30%OFF en un pago de USD 35, o el equivalente en la moneda de tu país.-**

Los medios de pago disponibles son: Paypal, Prex a Prex (desde Uruguay o Chile) y Western Union.

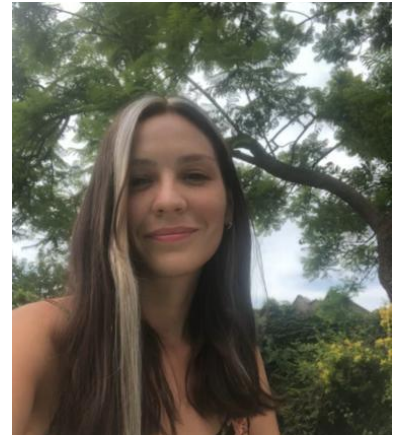
[INSCRIPCIONES](#)

SIEMBRA · ESCUELA BOTÁNICA

En Siembra Escuela Botánica compartimos aprendizajes contruidos a través de más de 10 años de estudio, formación y experiencia junto a las plantas, desarrollando talleres, cursos y capacitaciones desde 2016.

Nadia Cardozo

Licenciada en Biología con orientación Botánica (UNLP). Instructora de Yoga (escuela Prana Yoga). Postgrado en Cannabis medicinal (ONG Mamá Cultiva Argentina). Postgrado en Fitoterapia Ayurvédica (Fundación Ayurveda Prema). Postgrado en Fitomedicina (Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina). Coordinadora del proyecto de extensión “Elaboración segura de cosmética natural” (UNLP).



Lautaro Galeazzi



Licenciado en Biología con orientación Botánica (UNLP). Cursos de extensión 1 y 2 sobre Plantas Medicinales (FCNyM). Diplomatura en Agricultura orgánica y regenerativa. Posgrado en Cannabis Medicinal.