

El llamado de las plantas

*Una rueda medicinal
para volver al
equilibrio*



Inicia 28 de Septiembre
3 meses de duración
Ciclo virtual



El llamado de las plantas

Te invitamos a participar de esta propuesta donde buscamos adentrarnos en nuestro ser integral y recuperar la energía de nuestro organismo. Se trata de una depuración profunda, no solo a nivel físico, sino también mental y emocional.



Objetivos

- Emplear Infusiones y Tinturas Madres depuradoras del organismo en un plan de tres meses de duración.
- Conocer cómo funcionan los órganos depuradores del cuerpo y cómo desintoxicarse de forma natural.
- Aprender sobre las plantas medicinales más representativas por sus propiedades depurativas y desparasitantes.
- Conocer alimentos y otras prácticas para liberarnos de toxinas que ensucian nuestro cuerpo y lo enferman.
- Llevar adelante un protocolo de desparasitación con plantas medicinales de forma segura.

Modalidad

El llamado de las plantas es un ciclo vivencial que consta de cuatro encuentros sincrónicos vía Zoom, iniciando el lunes 28 de septiembre y finalizando el 30 de noviembre. Tendrás acceso a un grupo cerrado donde compartiremos información y recibirás acompañamiento personalizado durante la toma de plantas.

La rueda medicinal tiene la intención de que logremos un vínculo con la naturaleza sanadora de cada planta, tomándolas por etapas en forma de infusión o tintura madre, en un recorrido ordenado para la depuración y la correcta desparasitación del organismo. En todo momento, estaremos en compañía de una ronda grupal para acompañarnos e intercambiar sentires.

Al finalizar la inscripción recibirás un material detallado sobre las consideraciones previas al inicio de la rueda, las plantas que podrás elegir para tomar en cada etapa del ciclo y recetas en formato audiovisual para aprender a realizar tus propias infusiones y tinturas madre.

Temario:

¿Qué significa depurar? Una mirada sobre los procesos naturales de eliminación y el funcionamiento de los principales órganos filtro.

Cosmovisión ancestral y toxinas: Una aproximación a las miradas ancestrales sobre la salud y la depuración. Qué entendemos por toxinas, dónde pueden encontrarse, sus diferentes tipos y qué sucede cuando los procesos de eliminación se ven sobrecargados.

Los órganos emuntorios: La función natural de eliminación del organismo y el papel de sus principales órganos emuntorios: intestino, hígado, riñones y piel. Emociones y aspectos simbólicos tradicionalmente vinculados a cada órgano.

Alimentación y metabolismo: Cómo los procesos metabólicos generan desechos y cuál es el papel de la alimentación y los hábitos cotidianos en los procesos de eliminación y equilibrio del organismo.

Toxemia e inflamación: Qué entendemos por toxemia crónica y cómo se relaciona con diferentes manifestaciones del organismo. Inflamación, dolor, fiebre, debilidad, alergias, acidez y meteorismo. La importancia de reconocer señales tempranas y consultar cuando sea necesario.

Intestino, microbiota y cerebro: El eje intestino-microbiota-cerebro y su importancia en el equilibrio general. Disbiosis, permeabilidad intestinal y estrategias para acompañar la reconstitución de la microbiota.



Sangre y linfa: Funciones fisiológicas de la sangre y la linfa, su circulación y los mecanismos naturales relacionados con su renovación y eliminación de desechos.

Precauciones y contraindicaciones: Cuándo una práctica de depuración puede no ser adecuada. Precauciones, contraindicaciones y criterios de cuidado para trabajar responsablemente con plantas medicinales.

Plantas depurativas y desparasitantes: Descripción de las principales plantas medicinales utilizadas tradicionalmente en procesos de depuración y desparasitación, sus características, formas de preparación y modos de uso.

Parásitos: Qué son, principales tipos y ciclos de vida. Su relación con el organismo y las distintas perspectivas desde las que se aborda la desparasitación.

Plantas, parásitos y bienestar integral: Exploraremos las relaciones que distintas tradiciones han establecido entre parasitismo, estado general y bienestar emocional, abordando el tema con una mirada integral y crítica.

Protocolo de desparasitación: Criterios y fundamentos para comprender el protocolo de desparasitación con plantas medicinales y su aplicación dentro de la rueda medicinal.

Este ciclo es para vos:

- Si estás buscando depurar tu organismo de forma natural.
- Si deseas tomar plantas medicinales y sentís que necesitás acompañamiento.
- Si tenés alguno de estos síntomas de forma recurrente: dolor de cabeza, estreñimiento, hinchazón, acumulación de gases, acidez, colon irritable, insomnio, ansiedad, alergias o problemas de la piel, entre otros síntomas.
- Si buscás realizar una desparasitación de forma segura.
- Si querés conectar con la profundidad de tu ser y manifestar tu verdadera naturaleza.

NO es recomendado este ciclo:

- Si estás embarazada o en período de lactancia exclusiva.
- Si tenés un diagnóstico médico que lo contraindique.
- En menores de 18 años.
- Si buscás una solución rápida para un síntoma puntual.

El ciclo incluye:

- Cuatro encuentros en vivo vía Zoom los días lunes 28/9, 19/10, 9/11 y 30/11 a las 19hs ARG. Estos encuentros en vivo quedarán grabados y subidos al aula virtual.
- Acceso al aula virtual por un año
- Clases teóricas grabadas
- Plan depurativo de 3 meses en 4 etapas
- Protocolo herbal para desparasitación
- Acompañamiento permanente en grupo cerrado
- Asesoramiento personalizado
- Fichas botánicas de plantas medicinales depurativas y desparasitantes
- Material complementario y bibliografía descargable
- Recetas en formato audiovisual

Opcional - Argentina:

- KIT de tinturas madres depurativas (fecha límite de pedido: 21/09).

VER KIT DEPURATIVO

Valor del curso:

ARGENTINA

- El valor del curso es de **AR\$165.000**, que podés abonar en **tres cuotas mensuales de AR \$55.000**.

•Descuentos por inscripción anticipada:

25% OFF hasta el 15/9 en un pago de AR\$120.000.

- Los medios de pago son: transferencia bancaria, tarjetas de crédito y débito.

EXTERIOR DE ARGENTINA

- El valor del curso es de **130 USD**, que podés abonar en dos cuotas de 65 USD, o el equivalente en la moneda de tu país.

•Descuentos por inscripción anticipada:

25% OFF hasta el 15/9 en un pago de 100 USD

- Los medios de pago son: Paypal, Prex a Prex (desde Uruguay o Chile) y Western Union.

Equipo docente:

Nadia Cardozo

Licenciada en Biología con orientación Botánica (UNLP). Instructora de Yoga (escuela Prana Yoga). Posgrado en Cannabis medicinal (ONG Mamá Cultiva Argentina). Posgrado en Fitoterapia Ayurvédica (Fundación Ayurveda Prema). Posgrado en Fitomedicina (Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina). Coordinadora del proyecto de extensión “Elaboración segura de cosmética natural” (UNLP). Posgrado en Hongos medicinales.

“Me considero una eterna aprendiz de las plantas, ellas siempre han sido la fuente de inspiración y conexión conmigo misma, son las que me enseñan a sanar y a mirar más allá. Además de mi formación académica sigo explorando otras formas de expansión y conexión a través de la medicina ancestral y la música medicina. Mi deseo más profundo es que la medicina de la naturaleza se expanda con amor y consciencia, que nos ayude a reconocer nuestro propio poder para contribuir al bienestar común, el de nuestros seres queridos y de todos los seres que habitan la tierra.”



Lautaro Galeazzi

Licenciado en Biología con orientación Botánica (UNLP). Cursos de extensión 1 y 2 sobre Plantas Medicinales (FCNyM). Diplomatura en Agricultura orgánica y regenerativa. Posgrado en Cannabis Medicinal.



“Mi primer contacto con las plantas fue a través del cultivo. Empecé a reproducirlas y a disfrutar de sus formas, colores y aromas al verlas crecer. Al poco tiempo aprendí sus propiedades ¡y me dí cuenta que tenía el jardín lleno de medicinas!. Para mí, las plantas medicinales son un mundo realmente apasionante, que nunca se termina de descubrir.”

En nuestro proyecto “Siembra Escuela Botánica” buscamos compartir a la comunidad los aprendizajes de más de 10 años de estudios y vivencias junto a las plantas, brindando talleres, cursos y capacitaciones desde 2016.