



FORMACIÓN EN MEDICINA BOTÁNICA

PROGRAMA 2026

Inicio: 20 de agosto 2026

Cierre: 5 de noviembre 2026

Duración: 3 meses

Carga horaria total: 50 hs en total (teoría+prácticas)

Modalidad: virtual mixta, con acceso a un aula virtual, encuentros sincrónicos, actividades prácticas optativas y evaluación final.

Descripción del curso

La **medicina botánica**, conocida popularmente como medicina a base de hierbas, es una práctica ancestral presente en todas las culturas del mundo. Se basa en el uso consciente de distintas partes de las plantas —hojas, raíces, tallos, cortezas, frutos y flores— para acompañar procesos de salud, prevenir desequilibrios y favorecer el bienestar integral.

Este curso propone una **formación integral en medicina botánica**, que articula conocimientos científicos, saberes tradicionales y experiencia directa con las plantas medicinales. A lo largo del recorrido, se brindan herramientas teóricas y prácticas para reconocer especies vegetales del entorno, comprender cómo actúan en el organismo humano y elaborar preparados medicinales de manera segura, responsable y respetuosa con el ambiente.

La propuesta invita a **reconectar con el reino vegetal**, comprender sus ciclos, su energía y su potencial terapéutico, promoviendo una relación consciente con la naturaleza y una mirada integral de la salud.

“Un curso para volver a mirar la salud desde la tierra, el conocimiento y la experiencia.”

Objetivos generales:

Integrar saberes y herramientas para alcanzar el autoconocimiento y la sanación profunda, a través de la sabiduría que nos brindan las plantas medicinales.

Aprender a trabajar con las plantas desde una mirada holística e integradora, nutriéndonos de saberes ancestrales, populares, científicos y de la propia experimentación personal.

Reconocer las plantas de nuestro entorno para descubrir sus mensajes y profundizar en sus propiedades medicinales de forma consciente, respetuosa y segura.

Establecer un vínculo vivo y sensible con el reino vegetal, alineando nuestra intención con el poder terapéutico y energético de cada planta.

Incorporar conocimientos básicos de fisiología humana con el fin de seleccionar tratamientos adecuados para acompañar y tratar los desequilibrios más frecuentes de los distintos sistemas del cuerpo.

Compartir técnicas sencillas y accesibles para la cosecha y conservación del material vegetal, la elaboración de fitoextractos artesanales y la creación de preparados herbales para el cuidado integral de la salud.

Comprendernos como parte inseparable de la naturaleza, reconociendo sus ciclos e influencias en nuestra salud física, emocional y espiritual, aprendiendo a escuchar y respetar los procesos del propio ser.

Brindar un aporte a la autonomía terapéutica de las personas y al uso responsable de las plantas medicinales.

Equipo docente:

- **Lic. en Biología Nadia Cardozo** – Especialista en plantas medicinales.
- **Lic. en Biología Lautaro Galeazzi** – Experto en cannabis medicinal y plantas medicinales.

Destinatarixs:

Este curso está dirigido al **público en general**, no requiere conocimientos previos y comienza desde las bases de la botánica y la medicina herbal.

Al mismo tiempo, ofrece una profunda base teórica y abundante material científico, lo que lo convierte en una formación especialmente valiosa para:

- Profesionales de la salud
- Terapeutas holísticos
- Acompañantes en procesos de salud
- Docentes y educadores
- Personas que deseen integrar plantas y hongos medicinales en sus consultas o prácticas

La propuesta permite incorporar una **mirada integral, respetuosa y consciente**, ampliando las herramientas terapéuticas sin perder el rigor ni la sensibilidad.

TEMARIO

UNIDAD 1 – Botánica aplicada a la salud

- Reconocimiento de plantas: de los sentidos a la fisiología: sabores, aromas, hábitos de crecimiento, morfología de los distintos órganos vegetales.
- Definición de Botánica: objeto de estudio, ramas de la botánica. Importancia de la botánica
- Fuentes de información botánica: herbarios, fichas botánicas, floras, catálogos, claves dicotómicas, monografías, etc.
- Actividad práctica opcional: reconocimiento de plantas del entorno con registro fotográfico y ficha botánica.

UNIDAD 2 – Introducción a la Botánica, Ecología y Biodiversidad

- Las Plantas y el proceso de fotosíntesis como sustento de vida en la Tierra
- Origen y evolución de las plantas
- Biodiversidad de reinos estudiados por la botánica: algas, hongos y plantas terrestres.
- Ambientes y fitogeografía. Importancia de las plantas nativas
- Biomas: relación entre territorio, clima y propiedades medicinales.

UNIDAD 3 – Plantas medicinales: de la magia a las moléculas

- Historia de las plantas medicinales.
- Medicina tradicional en las culturas antiguas de China, India, Egipto, Grecia y Europa.
- Botánica medicinal Andino-americana.
- La energía de las plantas en distintas concepciones sobre la salud y la enfermedad.
- Fitoterapia moderna. Salud integral: tratar el síntoma o tratar la causa

UNIDAD 4 – Principales familias botánicas de interés medicinal

Comprensión de patrones botánicos, fitoquímicos y terapéuticos.

- Introducción al concepto de familia botánica
- Importancia de las familias en la identificación y uso medicinal
- Ejemplos de plantas representativas de cada familia
- Precauciones generales según familia

Familias principales:

- **Asteraceae (Compuestas)**
- **Lamiaceae (Labiadas)**
- **Apiaceae (Umbelíferas)**
- **Familia Solanaceae (=Solanáceas)**
- **Myrtaceae (=Mirtáceas)**

- Lauraceae (=Lauráceas)

UNIDAD 5 – Principios activos medicinales y extracciones botánicas

Principios activos medicinales

- Definición, tipos y propiedades
- Plantas que los contienen

Recolección y conservación de plantas medicinales

- Recomendaciones para la cosecha consciente, garantizando la conservación del potencial terapéutico. Influencias lunares en la savia de las plantas.
- Técnicas de procesamiento post cosecha y almacenamiento.

Extracciones en agua

- Infusiones y decocciones
- Uso interno en tratamientos
- Uso externo: cataplasmas, compresas, baños de asiento e inhalaciones

Extracciones en alcohol

- Elaboración de Tinturas madre
- Dosificación de las tinturas.
- Principales formas de uso.
- Elaboración de Microdosis de Tintura madre y otros preparados.

Extracciones en aceite

- Descripción de técnicas de oleomacerado en frío y en caliente.
- Receta de ungüento medicinal

Actividad práctica optativa para realizar tu primer extracto botánico

UNIDAD 6 – Sistemas del cuerpo I

Sistema respiratorio

- Funcionamiento fisiológico
- Desequilibrios frecuentes: tos, catarro, gripes, infecciones.
- Plantas aliadas.
- Receta de jarabe medicinal

Sistema inmunológico

- Funcionamiento de la inmunidad corporal
- Desequilibrios frecuentes
- Plantas inmunomoduladoras

UNIDAD 7 – Sistemas del cuerpo II

Sistema endocrino y metabolismo

- Funcionamiento fisiológico
- Glándulas y hormonas
- Desequilibrios frecuentes: diabetes, obesidad, colesterol, tiroides
- Plantas aliadas

Sistema músculo-esquelético

- Funcionamiento del sistema
- Desequilibrios comunes: inflamación articular, artrosis
- Plantas medicinales útiles

UNIDAD 8 – Sistemas del cuerpo III

Sistema digestivo

- Funcionamiento fisiológico
- Desequilibrios comunes: dispepsia, intestino irritable, estreñimiento, diarreas
- Plantas medicinales para tratar el sistema digestivo

UNIDAD 9 – Sistemas del cuerpo IV

Sistema nervioso

- Anatomía y funcionamiento fisiológico del Sistema Nervioso Central y Periférico
- Neuronas: la unidad funcional del sistema nervioso. Impulso eléctrico e impulso neuroquímico
- Desequilibrios más comunes: estrés, ansiedad, depresión, insomnio, deterioro cognitivo
- Plantas medicinales con acción sobre el sistema nervioso
- Descripción de hongos adaptógenos: melena de león, reishi, cordyceps y shiitake
- Introducción al uso terapéutico de hongos psilocibios
- Aromaterapia
- Cannabis medicinal
- Usos y aplicaciones en salud mental

UNIDAD 10 – Ginecología natural

- Órganos del sistema reproductor
- Funcionamiento fisiológico y hormonal
- Ciclo menstrual
- Desequilibrios comunes
- Plantas para acompañar la ciclicidad femenina

UNIDAD 11 – Tratamientos con plantas medicinales

¿Cómo iniciar un fitoterapéutico?

- Introducción al abordaje terapéutico herbal
- Cómo iniciar un tratamiento con plantas medicinales
- Selección de plantas y formas de preparación
- Dosificación
- Precauciones y contraindicaciones
- Uso responsable y límites de la fitoterapia

Estudios de casos clínicos

- Aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones reales o simuladas de consulta
- Selección adecuada de plantas medicinales
- Formulación de tratamientos personalizados

INCLUYE

El curso incluye **12 unidades, distribuidas en:**

- 2 clases virtuales en vivo por Zoom los días 20 de agosto y 24 de septiembre de 2026 a las 19.00 hs (ARG). Estas clases quedarán grabadas y subidas al aula virtual
- Clase opcional de consultas previo a la evaluación final
- Material escrito descargable de cada unidad
- Videoclases teóricas grabadas
- Recetas de preparados herbales en formato audiovisual
- Fichas detalladas de plantas medicinales
- Biblioteca online con libros y material complementario

Además:

- Acceso al aula virtual por **1 año**
- Acompañamiento grupal y personalizado
- Cuestionario final y certificado de aprobación avalado por nuestra Escuela
- Prácticas complementarias opcionales
- Cupones de descuentos exclusivos

MODALIDAD DE CURSADA

El curso se dicta a través de nuestra **plataforma educativa**, mediante un **aula virtual** a la cual tendrás acceso durante **un año** desde el inicio de la cursada.

La formación combina contenidos **asincrónicos y sincrónicos**, permitiendo un aprendizaje flexible y acompañado:

- **Clases grabadas**, que se liberarán **semana a semana** a través del aula virtual.
- **Dos clases en vivo** de encuentro y profundización, que se realizarán los días **jueves 20 de agosto y jueves 24 de septiembre a las 19hs Arg.**
- **Una clase en vivo opcional** para consultas previo a la evaluación final el día 5 de noviembre de 2026 a las 19hs ARG.

Todas las clases en vivo quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual para quienes no puedan asistir en tiempo real.

Esta modalidad permite respetar los tiempos personales de aprendizaje, integrando teoría, práctica y reflexión.

El curso finaliza con una evaluación integradora y la entrega de un certificado de aprobación para quienes completen los requisitos establecidos.

QUIÉNES SOMOS

Somos **Nadia y Lautaro**, creadores de Siembra **Escuela Botánica**.

Ambos **Biólogos egresados de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP)**, con más de 15 años de experiencia en contacto directo con la naturaleza y las plantas medicinales.

Contamos con formación de posgrado en Fitomedicina, Fitoterapia ayurvédica, Hongos medicinales y Cannabis medicinal.

Nuestro enfoque integra ciencia, tradición, experiencia personal y respeto profundo por el mundo vegetal.

Valores y modalidad de pago

Valor total del curso

➡  \$ 240.000 ARS o  170 USD

Descuentos por inscripción anticipada

20% OFF hasta el 15 de agosto

➡ **En un pago de AR\$192.000 o 136 USD**

Formas de pago

Argentina

- Transferencia bancaria
- MercadoPago
- Tarjeta de crédito / débito (según disponibilidad)

Pago en cuotas (válido Argentina o tarjeta de crédito internacional)

- 3 cuotas de AR \$80.000
- ➡ IR A [SUSCRIPCIÓN PAGO EN 3 CUOTAS](#)

Exterior

- PayPal
- Prex Internacional (Chile, Uruguay)

QUIERO SER PARTE