

# Actividad práctica

## Reconocimiento y registro de plantas del entorno

### Objetivo general

Fortalecer la capacidad de **reconocer, observar e identificar plantas medicinales del entorno cercano**, integrando la mirada botánica con el uso terapéutico tradicional y actual.

### Consigna general

Cada estudiante realizará de forma **opcional** un **registro personal de plantas observadas directamente**, cultivadas o silvestres, presentes en su entorno cotidiano (jardín, huerta, vereda, baldío, campo, monte, etc.).

## Parte 1 · Registro fotográfico

- Registrar **alrededor de 5 (cinco) plantas diferentes**.
- Las plantas **deben ser vistas en vivo por el/la estudiante** (no de imágenes de internet).
- Pueden ser:
  - silvestres
  - cultivadas
  - medicinales conocidas o no

### Para cada planta incluir:

#### 1. Foto general del hábito

- Planta completa o, si es muy grande, una vista amplia que muestre:
  - porte (herbácea, arbusto, árbol)
  - forma de crecimiento
  - relación con el entorno

#### 2. Foto de la hoja

- Preferentemente una hoja bien desarrollada
- Enfocar:
  - forma
  - borde
  - nervadura
  - disposición en el tallo (si es posible)

#### 3. Foto de flor y/o estructura reproductiva

- Flor abierta, botón floral, inflorescencia, fruto o semilla
  - **Si la planta no tiene flor en ese momento, dejar constancia de ello**
4. **Foto de cualquier otra parte o estructura que sea distintiva:** corteza, zarcillos, glándulas, raíces, espinas, resina etc.

## Tips para fotografiar correctamente

- Usar luz natural, evitar flash
- Fondo simple (mano, suelo, pared clara)
- Enfocar bien los detalles, evitar fotos borrosas
- Sacar varias fotos y luego elegir la mejor
- No arrancar la planta solo para fotografiarla
- Mostrar proporción (mano, moneda, regla, etc.)

## Parte 2 · Identificación botánica

Para cada una de las plantas registradas:

- Indicar:
  - **Nombre popular** (si se conoce)
  - **Nombre científico** (género y especie)
- Utilizar **las fuentes de información brindadas en el curso**
- Si hay dudas en la identificación:
  - proponer una posible especie
  - explicar brevemente en qué características se basó

**El énfasis está puesto en el proceso de observación y búsqueda,  
NO en la perfección taxonómica.**

## Parte 3 · Selección y herborización

- Elegir **1 (una) de las plantas registradas** para realizar:
  - herborización (si el contexto lo permite)
  - o, en su defecto, un registro botánico ampliado

### Recomendaciones para herborizar (si es posible):

- Elegir un ejemplar sano
- Tomar solo la cantidad necesaria
- Incluir (si tiene todos los órganos):
  - tallo
  - hojas
  - flor y/o fruto
- Secar correctamente (prensado, papel absorbente, cambio de papeles)

## Parte 4 · Ficha botánica modelo


Completar una **ficha botánica** de la especie seleccionada que incluya:

- Nombre científico
- Nombre/s popular/es
- Familia botánica
- Descripción morfológica breve
- Hábitat y lugar de recolección
- Parte utilizada
- Propiedades medicinales
- Usos tradicionales y/o actuales
- Observaciones personales
  - olor, sabor (si corresponde), textura
  - relación con el entorno
  - época del año

## Forma de entrega

Enviar por el grupo de whatsapp en **un único** archivo (PDF o Word):

- Registro fotográfico de las 5 (cinco) plantas
- Identificación de cada especie
- Ficha botánica completa de la especie seleccionada

 Nombrar el archivo de la siguiente manera:

**Apellido\_Nombre\_ActividadReconocimientoPlantas**