



FORMACIÓN EN MEDICINA BOTÁNICA

◆ ESCUELA BOTÁNICA ◆



¿Cuáles son los objetivos de la Formación?

Integrar saberes y herramientas para alcanzar el autoconocimiento y sanación profunda, a través de la sabiduría que nos brindan las plantas medicinales.

Aprender a trabajar con las plantas de forma holística nutriéndonos de saberes ancestrales, populares, científicos y de nuestra propia experimentación. Reconocer las plantas de nuestro entorno para descubrir sus mensajes y profundizar en sus propiedades medicinales de forma consciente y segura. Establecer un vínculo con el reino vegetal, alineando nuestra intención con el poder de cada planta.

Conocer sobre la fisiología humana con el fin de seleccionar los tratamientos más adecuados para tratar los desequilibrios más comunes de los distintos sistemas de nuestro cuerpo.

Compartir técnicas sencillas para la elaboración de fitoextractos artesanales de gran valor terapéutico, con los que podrás realizar distintos productos herbales para el cuidado integral de la salud.

Entendernos como parte de la naturaleza para comprender sus ciclos e influencias en nosotrxs y en nuestra salud, escuchando y respetando los procesos de nuestro ser.

Destinatarixs

Aquellas personas que deseen generar un vínculo con la naturaleza y busquen integrar las plantas en su cotidiano.

Este curso está destinado tanto a quienes estén iniciando su camino junto a las plantas medicinales, como a quienes ya tengan experiencia y deseen profundizar aún más.

No es necesario contar con conocimientos previos, todos los temas serán abordados desde cero.

Modalidad

El curso consta de **9 unidades**, que se liberan los días jueves a través de nuestra aula virtual, comenzando el día **09/05** y finalizando el jueves **27/06**. En cada unidad encontrarás material escrito descargable, video clases teóricas grabadas, recetas paso a paso en formato audiovisual, bibliografía complementaria y fichas de plantas medicinales.

Contarás con tres clases en vivo por medio de la plataforma Zoom: una clase de bienvenida, una clase sobre plantas medicinales y otra clase de consultas una vez finalizada la entrega de contenidos.

Estas clases en vivo quedarán grabadas y serán subidas al aula virtual en caso de que no puedas asistir.

Además, contaremos con un grupo cerrado para compartir saberes y abordar las dudas que vayan surgiendo, previo a la evaluación final.



TEMARIO

Unidad 1: Ronda de plantas medicinales. Introducción a la botánica. Evolución de las plantas. Célula y metabolismo vegetal. Formas de presentación de las plantas medicinales. Biodiversidad. Ambientes y fitogeografía.

Unidad 2: Plantas medicinales: de la magia a las moléculas. Medicina tradicional y otras cosmovisiones. La energía de las plantas. Salud integral. Tratar el síntoma o la enfermedad.

Unidad 3: Botánica aplicada a la salud. Herbarios, fichas, floras, catálogos, claves dicotómicas. Reconociendo a las plantas: desde los sentidos hasta la fisiología. La importancia de las plantas nativas. Principales familias de plantas medicinales.

Unidad 4:

-Principios activos medicinales de las plantas: definición, tipos, plantas donde encontrarlos y propiedades. Cosecha, secado y almacenamiento. Influencias de la luna. Generalidades de extracción de las propiedades medicinales. Elaboración de hidrolatos caseros.

-Extracciones en agua. Uso interno: infusiones y decocciones. Uso externo: cataplasma, compresas, baños de asiento, inhalaciones.

-Extracciones en alcohol. Las tinturas madre en la fitoterapia. Elaboración, dosificación y usos de las tinturas madre. Elaboración de preparados medicinales con tinturas: Microdosis. Compresas. Lociones. Agua florida.

-Extracciones en aceite. Elaboración de oleatos. Propiedades de distintos aceites vegetales. Usos de los oleatos en la medicina herbal.

Unidad 5: Sistema endócrino y metabolismo: funcionamiento fisiológico, glándulas y hormonas que intervienen, plantas aliadas y desequilibrios más comunes: diabetes y desequilibrios de la tiroides. Sistema músculo esquelético: funcionamiento fisiológico, órganos que intervienen, desequilibrios comunes y plantas aliadas.

Unidad 6: Sistema digestivo: funcionamiento fisiológico, órganos que intervienen, desequilibrios comunes y plantas aliadas. Sistema inmunológico: funcionamiento fisiológico, órganos que intervienen, desequilibrios comunes y plantas aliadas.

Unidad 7: Sistema nervioso: funcionamiento fisiológico, órganos que intervienen, desequilibrios comunes y plantas aliadas. La relación de las emociones con el sistema endocrino y la salud mental.

Unidad 8: Ginecología natural: órganos que intervienen, funcionamiento fisiológico, desequilibrios comunes y plantas para acompañar la ciclicidad femenina.

Unidad 9: Más allá del cuerpo físico. Acercamiento a los chakras y a la Aromaterapia. Las plantas y su energía sutil. Trabajando la intención. Mecanismos de acción de la aromaterapia: el sistema límbico. Aceites esenciales: qué son, propiedades medicinales y plantas donde encontrarlos. Los aceites esenciales en Fitocosmética. Elaborados aromaterapéuticos: Brumas áuricas. Aceites armonizadores.

Incluye:

- Acceso al aula virtual por un año
- Acompañamiento en grupo cerrado
- 2 clases en vivo los días 09/05 y 30/05 a las 19.00 hs (ARG). Estas clases quedarán grabadas y subidas al aula virtual.
- 9 unidades con:
 - Material escrito descargable
 - Videoclases grabadas
 - Fichas de plantas medicinales
 - Recetas de preparados herbales en formato audiovisual.
 - Biblioteca online para descarga de libros
- Certificado de participación con la aprobación de un examen final

Valor del curso:

El curso completo tiene un valor de **AR \$70.000**, que podés abonar en **dos cuotas de AR \$35.000**, una en abril y otra en mayo, antes de que inicie el curso.

****Hasta el 15 de abril podés inscribirte con 30% de descuento, abonando en un pago de AR \$49.000****

****Hasta el 30 de abril podés inscribirte con 15% de descuento, abonando en un pago de AR \$59.500****

Medios de pago para residentes de Argentina:

- Transferencia bancaria directa
- QR Cuenta DNI comercios
- MercadoPago (con 10% de recarga)

Al finalizar el pedido en la página, recibirás los datos correspondientes del medio de pago elegido.

Si participas desde el exterior de Argentina, el valor del curso es de **USD \$100*** (o el equivalente en la moneda de tu país).

****Hasta el 15 de abril podés inscribirte con 30% de descuento, abonando en un pago de USD \$70**.**

****Hasta el 30 de abril podés inscribirte con 15% de descuento, abonando en un pago de USD \$85**.**

Si participas desde el exterior de Argentina, los medios de pago son:

- Paypal
- Western unión
- Binance Pay

¡Además, con tu inscripción a la FORMACIÓN EN MEDICINA BOTÁNICA obténés un cupón de 20% de descuento en nuestro CURSO DE FITOCOSMÉTICA!

Para realizar la inscripción podés ingresar al siguiente enlace:

[Formación en Medicina Botánica](#)

Para hacer efectiva la inscripción enviar el comprobante de pago a:
siembralibertad@gmail.com

Cualquier consulta estamos disponibles.

Te esperamos para seguir tejiendo esta hermosa red junto a las plantas como aliadas.

¡Gracias por confiar en las plantas!

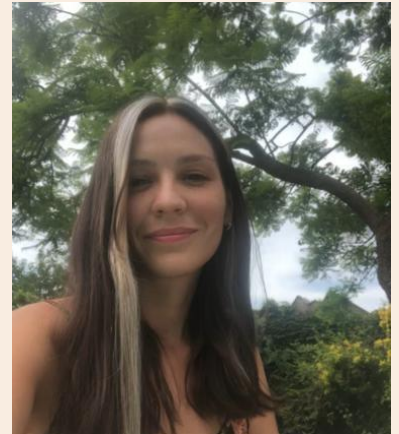


Dictan:

Nadia Cardozo

Licenciada en Biología con orientación Botánica (UNLP). Instructora de Yoga (escuela Prana Yoga). Postgrado en Cannabis medicinal (ONG Mamá Cultiva Argentina). Postgrado en Fitoterapia Ayurvédica (Fundación Ayurveda Prema). Postgrado en Fitomedicina (Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina). Coordinadora del proyecto de extensión “Elaboración segura de cosmética natural” (UNLP).

“Me considero una eterna aprendiz de las plantas, ellas siempre han sido la fuente de inspiración y conexión conmigo misma, son las que me enseñan a sanar y a mirar más allá. Además de mi formación académica sigo explorando otras formas de expansión y conexión a través de la medicina ancestral y la música medicina. Mi deseo más profundo es que la medicina de la naturaleza se expanda con amor y consciencia, que nos ayude a reconocer nuestro propio poder para contribuir al bienestar común, el de nuestros seres queridos y de todos los seres que habitan la tierra.”



Lautaro Galeazzi

Licenciado en Biología con orientación Botánica (UNLP). Cursos de extensión 1 y 2 sobre Plantas Medicinales (FCNyM). Diplomatura en Agricultura orgánica y regenerativa. Posgrado en Cannabis Medicinal.



“Mi primer contacto con las plantas fue a través del cultivo. Empecé a reproducirlas y a disfrutar de sus formas, colores y aromas al verlas crecer. Al poco tiempo aprendí sus propiedades ¡y me di cuenta que tenía el jardín lleno de medicinas! Para mi, las plantas medicinales son un mundo realmente apasionante, que nunca se termina de descubrir.”

En nuestro proyecto “Siembra Escuela Botánica” buscamos compartir a la comunidad los aprendizajes de más de 10 años de estudios y vivencias junto a las plantas, brindando talleres, cursos y capacitaciones desde 2016.

